

Tema. El ayuno agradable

Unidad: La adoración necesaria

I. Base bíblica

Mateo 6:16-18

Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. 17 Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, 18 para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

II. Texto de desarrollo

Isaías 58:6-8

¿No es más bien el ayuno que yo escogí, desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo? ⁷ ¿No es que partas tu pan con el hambriento, y a los pobres errantes albergues en casa; que cuando veas al desnudo, lo cubras, ¿y no te escondas de tu hermano? ⁸ Entonces nacerá tu luz como el alba, y tu salvación se dejará ver pronto; e irá tu justicia delante de ti, y la gloria de Jehová será tu retaguardia.

III. Introducción

El pueblo de Israel había sido instruido a ayunar en ciertos tiempos, sobre todo en tiempos de riesgos y calamidades para buscar el favor de Dios. Es indudable que el ayuno es eficaz cuando se hace bajo la correcta instrucción de Dios. Sin embargo, en los tiempos en los que el Cristo vino a la tierra, los ayunos se habían vuelto formalismos religiosos, carentes de significado. Desde los tiempos de Isaías hasta la venida del Señor, la conducta del pueblo había desviado la instrucción del verdadero ayuno, según Isaías 58:3-4 *"¿Por qué, dicen, ayunamos, y no hiciste caso; humillamos nuestras almas; y no te diste por entendido? He aquí que en el día de vuestro ayuno buscáis vuestro propio gusto, y oprimís a todos vuestros trabajadores. ⁴ He aquí que para contiendas y debates ayunáis y para herir con el puño inicua; no ayunéis como hoy, para que vuestra voz sea oída en lo alto."* Esto confirma que, en más de alguna oportunidad, un ayuno se convirtió en un tumulto, o una ocasión de explotación de parte de los dirigentes y los que se daban al lujo de ayunar para ser vistos.

En otra oportunidad, en los tiempos de Acab, Jezabel convocó a un ayuno para la ejecución injusta de Nabot, es decir, habían convertido el ayuno en un instrumento para alcanzar objetivos malvados en la tierra y para lograr impresionar a las personas acerca de su vida piadosa, por ayunar una o dos veces a la semana. Como dice la Escritura Lucas 18:11-12 *"El fariseo, puesto en pie, oraba consigo mismo de esta manera: Dios, te doy gracias porque no soy como los otros hombres, ladrones, injustos, adúlteros, ni aun como este publicano; ¹² ayuno dos veces a la semana, doy diezmos de todo lo que gano"*.

Como podemos notar en este texto, el fariseo estaba justificándose a sí mismo, y colocándose en un lugar de honor por ayunar dos veces a la semana. Por eso el argumento divino cuestiona la validez de una costumbre que carece de contenido ético, si se trata de conseguir algo de parte de Dios, con el costo de algún esfuerzo o incomodidad, no era en realidad esa la instrucción que Dios originalmente había dado acerca del ayuno.

El que ora y ayuna en la carne, perfecciona las obras de la carne.

Normalmente, estas prácticas, sin el correcto contenido que enseñan las Escrituras, puede convertirse incluso en la fuente del misticismo religioso, y, es más, en muchos casos, se abren las puertas para que espíritus religiosos tomen control y conduzcan, de ahí en adelante, al penitente orgulloso.

Apocalipsis 19

Y a ella se le ha concedido que se vista de lino fino, limpio y resplandeciente; porque el lino fino es las acciones justas de los santos.

Dios rechaza el ayuno de su pueblo en un momento de apostasía, y declara que el "ayuno" que Él "escogió" consiste en justicia y misericordia hacia los demás. En otras palabras, Dios rehúsa aceptarlo si no está acompañado por una reforma de la vida.

Joel 2:12-13

Por eso pues, ahora, dice Jehová, convertíos a mí con todo vuestro corazón, con ayuno y llo y lamento. 13 Rasgad vuestro corazón, y no vuestros vestidos, y convertíos a Jehová vuestro Dios; porque misericordioso es y clemente, tardo para la ira y grande en misericordia, y que se duele del castigo.

1. Afligir el alma

El dolor sentido por la aflicción del alma debido a la abstinencia no es el fin que se persigue, como si esto fuera meritorio, solo es de valor esta aflicción, en la medida en que nos lleve a enderezar nuestros caminos. Es la razón por la cual la práctica del ayuno, como toda la practicidad del Evangelio, es eminentemente voluntaria, y, de ninguna manera debe ser el resultado de la imposición o la presión. Son decisiones personales después de conocer el estado de la práctica de su vida cristiana.

El rey David, ante la gravedad del niño que le nació de Betsabé, pasó la noche acostado en tierra, sin bañarse, ni ungirse, ni cambiar de ropa, cuando oraba por la vida del hijo que había tenido de Betsabé

2 Samuel 12:15-23

Y Jehová hirió al niño que la mujer de Urías había dado a David, y enfermó gravemente. 16 Entonces David rogó a Dios por el niño; y ayunó David, y entró, y pasó la noche acostado en tierra. 17 Y se levantaron los ancianos de su casa, y fueron a él para hacerlo levantar de la tierra; mas él no quiso, ni comió con ellos pan. 18 Y al séptimo día murió el niño; y temían los siervos de David hacerle saber que el niño había muerto, diciendo entre sí: Cuando el niño aún vivía, le hablábamos, y no quería oír nuestra voz; ¿cuánto más se afligirá si le decimos que el niño ha muerto? 19 Mas David, viendo a sus siervos hablar entre sí, entendió que el niño había muerto; por lo que dijo David a sus siervos: ¿Ha muerto el niño? Y ellos respondieron: Ha muerto. 20 Entonces David se levantó de la tierra, y se lavó y se ungió, y cambió sus ropas, y entró a la casa de Jehová, y adoró. Después vino a su casa, y pidió, y le pusieron pan, y comió. 21 Y le dijeron sus siervos: ¿Qué es esto que has hecho? Por el niño, viviendo aún, ayunabas y llorabas; y muerto él, te levantaste y comiste pan. 22 Y él respondió: Viviendo aún el niño, yo ayunaba y lloraba, diciendo: ¿Quién sabe si Dios tendrá compasión de mí, y vivirá el niño? 23 Mas ahora que ha muerto, ¿para qué he de ayunar? ¿Podré yo hacerle volver? Yo voy a él, mas él no volverá a mí.

2. Desatar ligaduras

Los nudos se desatan por donde se amarraron, y de ninguna otra manera. El quebrantamiento que produce el ayuno voluntario a la dureza del corazón humano permite retroceder en aquellos pasos que se han dado en sentido contrario a la voluntad de Dios y al ejemplo dado por nuestro Señor Jesucristo, actuando contra el prójimo, sin compasión, atándolo a compromisos que no pueden cumplir y que, en la mayoría de los casos, no tienen alternativa, sino recibir aquel yugo que se les está imponiendo, como la esclavitud. Los judíos caían en la esclavitud por bancarrota, y tenían en algunos casos que dar a sus hijos o hijas como esclavas para pagar el sustento del resto de la familia.

Cuando regresaron del exilio de Babilonia, muchos ricos habían esclavizado a la gente pobre en Jerusalén, hasta que Nehemías regresó y tuvo que recurrir a ciertas manifestaciones de violencia para obligarlos a quitarles el yugo de sobre su cabeza, a los que estaban quebrados económicamente.

Nehemías 5:10-12

También yo y mis hermanos y mis criados les hemos prestado dinero y grano; quitémosles ahora este gravamen. 11 Os ruego que les devolváis hoy sus tierras, sus viñas, sus olivares y sus casas, y la centésima parte del dinero, del grano, del vino y del aceite, que demandáis de ellos como interés. 12 Y dijeron: Lo devolveremos, y nada les demandaremos; haremos así como tú dices. Entonces convoqué a los sacerdotes, y les hice jurar que harían conforme a esto.

3. Acciones justas

Toda resolución de corazón, en cuanto a nuestra relación con Dios y nuestro prójimo, debe seguirle acciones que demuestren que esas decisiones se tomaron con seriedad y no solo del diente al labio.

El verso 7 de Isaías 58 habla de que el ayuno que Dios escogió tendría que seguirle, después de liberar a sus semejantes de los yugos, ligaduras, compromisos y deudas, una serie de acciones para solventar la caótica situación en todo aspecto, en la que quedan los que han estado en esclavitud. Esta es la razón por la cual Dios ordenó a Moisés que al salir de Egipto exigieran a sus esclavizadores, una especie de indemnización por 400 años de servicio.

El verdadero ayuno es aquel que no solo deja libre al ofensor sino también al ofendido, sino que este último pueda restituir, de tal manera que no solo se trataba de dejarlos libres, sino darles con qué vivir para que no cayeran en la misma circunstancia.

En nuestros tiempos, con facilidad, aprisionamos a nuestros hermanos y a nuestro prójimo en los calabozos de nuestro corazón, cuando hemos sido ofendidos por alguna actitud, o alguna acción del prójimo, por lo que debemos perdonar, como dice la Escritura, en Mateo 18:27-28 *"El señor de aquel siervo, movido a misericordia, le soltó y le perdonó la deuda."²⁸ Pero saliendo aquel siervo, halló a uno de sus consiervos, que le debía cien denarios; y asiendo de él, le ahogaba, diciendo: Págame lo que me debes."*

Mateo 5:23-24

Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, 24 deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcílate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda.

Conclusión: **Job 11:16-17**

Si tú dispusieras tu corazón, Y extendieras a él tus manos; 14 Si alguna iniquidad hubiere en tu mano, y la echares de ti, Y no consintieres que more en tu casa la injusticia, 15 Entonces levantarás tu rostro limpio de mancha, Y serás fuerte, y nada temerás; 16 Y olvidarás tu miseria, O te acordarás de ella como de aguas que pasaron. 17 La vida te será más clara que el mediodía; Aunque oscureciere, será como la mañana.